ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Puente Aranda SERVICIO SOCIAL: Cuidado transitorio día / noche

UNIDAD OPERATIVA: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca OPERADOR: Fundación Construyendo Futuro

COORDINADOR O RESPONSABLE: Yeiny Victoria Martinez CONTRATO: 8076 de 2025

SEMANA DEL: 2 AL: 8 MES: MARZO AÑO: 2026

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS	53

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Banano común	KG					4,3		4,3	
Curuba	KG					5,6		5,6	
Fresa	KG					4,0		4,0	
Granadilla	UND					106,0		106,0	
Guanábana	KG					13,6		13,6	
Guayaba	KG					0,0		0,0	
Limón	KG					0,8		0,8	
Mango común	KG					24,9		24,9	
Manzana común	KG					0,0		0,0	
Maracuyá	KG					32,6		32,6	
Melón	KG					5,3		5,3	
Mora de castilla	KG					0,0		0,0	
Naranja	KG					3,7		3,7	
Pera	KG					0,0		0,0	
Papaya	KG					16,3		16,3	
Piña	KG					1,9		1,9	
Sandía	KG					26,5		26,5	
Tomate de árbol amarillo	KG					0,0		0,0	
Uva Isabella	KG					3,1		3,1	
Uchuva	KG					0,0		0,0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de cerdo, lomo	Porción de 100 gramos					54		54	
Carne de pollo, pechuga con piel	Kg					33,5		33,5	
Carne de pollo, pierna o colombina con piel	unidades					54		54	
Carne de res magra	Kg					19,5		19,5	
Carne de res molida semigorda	Kg					10,8		10,8	
Sobrebarriga	Kg					5,4		5,4	
Carne de res, murillo	Kg					1,3		1,3	
Huevo de gallina	und					180		180	
Tilapia o mojarra	und					53		53	

Alimento	porciones de 200 gramos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Aguacate Lorena	Kg					3,1		3,1	
Ahuyama	Kg					6,9		6,9	
Apio	Kg					0,3			
Ajo	gramos					0		0	
Arveja verde	Kg					0		0	
Calabaza	Kg					3,5		3,5	
Cebolla cabezona	Kg					3,7		3,7	
Cebolla junca	Kg					10,4		10,4	
Champiñón	Kg					2,3		2,3	
Cilantro	Kg					2,6		2,6	
Espinaca	Kg					0,3		0,3	
Guascas	gramos					0		0	
Habichuela	Kg					8,2		8,2	
Hierbabuena	gramos					0,3		0,3	
Laurel	gramos					0,6		0,6	
Lechuga común	Kg					6,7		6,7	
Maíz tierno	Kg					0,5		0,5	
Majua o cubio	Kg					2,8		2,8	
Orégano	gramos					0		0	
Pepino cohombro	Kg					2,8		2,8	
Perejil	gramos					0,1		0,1	
Pimentón rojo	Kg					3,6		3,6	
Repollo blanco	Kg					1,9		1,9	
Tomate chonto	Kg					22,3		22,3	
Tomillo	gramos					0		0	
Zanahoria	Kg					17,8		17,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche de vaca, descrem	L					110		110	
Queso campesino	KG					4		4	
Yogurt entero	L					6		6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa criolla	KG					12		12	
Papa pastusa	KG					65		65	
Plátano hartón maduro	KG					17		17	
Plátano hartón verde	KG					2		2	
Yuca blanca	KG					18		18	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __ADRIANA VALDES ORTIZ__ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1015453557_____

CARGO: ___NUTRICIONISTA_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Puente Aranda SERVICIO SOCIAL: Cuidado transitorio día / noche

UNIDAD OPERATIVA: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca OPERADOR: Fundación Construyendo Futuro

COORDINADOR O RESPONSABLE: Yeiny Victoria Martinez CONTRATO: 8076 de 2025

SEMANA DEL: 9 AL: 15 MES: MARZO AÑO: 2026

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS	53

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Banano común	KG					4,8		4,8	
Curuba	KG					6,7		6,7	
Fresa	KG					16,6		16,6	
Granadilla	UND					60		60,0	
Guanábana	KG					4,8		4,8	
Guayaba	KG					6,7		6,7	
Limón	KG					4,6		4,6	
Mango común	KG					22,9		22,9	
Manzana común	KG					8		8,0	
Maracuyá	KG					0		0,0	
Melón	KG					5,3		5,3	
Mora de castilla	KG					0		0,0	
Naranja	KG					2,7		2,7	
Pera	KG					0		0,0	
Papaya	KG					22,7		22,7	
Piña	KG					10,2		10,2	
Sandía	KG					19,9		19,9	
Tomate de árbol amarillo	KG					9,6		9,6	
Uchuva	KG					0		0,0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de cerdo, lomo	Kg					24,3		24,3	
Carne de pollo, pechuga con piel	Kg					0		0	
Carne de pollo, pierna o colombina con piel	unidades					162		162	
Carne de res magra	Kg					25,9		25,9	
Carne de res molida semigorda	Kg					5,4		5,4	
Sobrebarriga	Kg					5,4		5,4	
Goulash de res	Kg					0		0	
Huevo de gallina	und					120		120	
Tilapia o mojarra	und					106		106	

Alimento	porciones de 200 gramos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Aguacate Lorena	Kg					7,2		7,2	
Ahuyama	Kg					11,2		11,2	
Ajo	Kg					0		0	
Apio	Kg					0		0	
Aromatica	atados					0		0	
Arveja verde	Kg					0		0	
Cebolla cabezona	Kg					4		4	
Cebolla junca	Kg					18,4		18,4	
Chuguas	Kg					1		1	
Cilantro	Kg					2,2		2,2	
Cubios	Kg					0		0	
Espinaca	Kg					0		0	
Haba verde	Kg					1,1		1,1	
Habichuela	Kg					8,5		8,5	
Lechuga común	Kg					9,2		9,2	
Maíz tierno	Kg					1,5		1,5	
Pepino cohombro	Kg					2,8		2,8	
Perejil	Kg					0,6		0,6	
Pimentón rojo	Kg					1,3		1,3	
Remolacha	Kg					1,2		1,2	
Repollo blanco	Kg					1,9		1,9	
Tomate	Kg					20,1		20,1	
Zanahoria	Kg					15,8		15,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche de vaca, descrem	L					169		169	
Queso campesino	KG					4		4	
Yogurt entero	L					0		0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa criolla	KG					9		9	
Papa pastusa	KG					83		83	
Plátano hartón maduro	KG					6		6	
Plátano hartón verde	KG					3		3	
Yuca blanca	KG					10		10	
Platano colicero	KG					4		4	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __ADRIANA VALDES ORTIZ__ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1015453557_____

CARGO: ___NUTRICIONISTA_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Puente Aranda SERVICIO SOCIAL: Cuidado transitorio día / noche

UNIDAD OPERATIVA: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca OPERADOR: Fundación Construyendo Futuro

COORDINADOR O RESPONSABLE: Yeiny Victoria Martinez CONTRATO: 8076 de 2025

SEMANA DEL: 16 AL: 22 MES: MARZO AÑO: 2026

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS	53

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Banano común	KG					9,8		9,8	
Curuba	KG					6,7		6,7	
Fresa	KG					9,1		9,1	
Granadilla	UND					98		98,0	
Guanábana	KG					8,8		8,8	
Guayaba	KG					3,7		3,7	
Limón	KG					13,1		13,1	
Mandarina	UND					80		80,0	
Mango común	KG					19,4		19,4	
Manzana común	KG					13,3		13,3	
Maracuyá	KG					0		0,0	
Melón	KG					10,6		10,6	
Mora de castilla	KG					6,2		6,2	
Naranja	KG					0		0,0	
Pera	KG					0		0,0	
Papaya	KG					17,4		17,4	
Piña	KG					8,8		8,8	
Sandía	KG					0		0,0	
Tomate de árbol amarillo	KG					0		0,0	
Uva isabella	KG					5,9		5,9	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de cerdo, lomo	Kg					24,3		24,3	
Carne de pollo, pechuga con piel	Kg					17,8		17,8	
Carne de pollo, pierna o colombina con piel	unidades					54		54	
Carne de res magra	Kg					16,8		16,8	
Carne de res molida semigorda	Kg					5,4		5,4	
Sobrebarriga	Kg					5,4		5,4	
Murillo	Kg					1,7		1,7	
Huevo de gallina	und					90		90	
Tilapia o mojarra	und					106		106	

Alimento	porciones de 200 gramos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Aguacate Lorena	Kg					8,3		8,3	
Ahuyama	Kg					10		10	
Ajo	Kg					2		2	
Apio	Kg					0,3		0,3	
Aromatica	atados					12		12	
Arveja verde	Kg					6,6		6,6	
Cebolla cabezona	Kg					1,8		1,8	
Cebolla junca	Kg					18,9		18,9	
Chuguas	Kg					1		1	
Cilantro	Kg					1,9		1,9	
Champiñon	Kg					1,2		1,2	
Cilantro	Kg					1,9			
Espinaca	Kg					1,1		1,1	
Haba verde	Kg					1		1	
Habichuela	Kg					5,9		5,9	
Lechuga común	Kg					4,3		4,3	
Maíz tierno	Kg					1,7		1,7	
Pepino cohombro	Kg					1,4		1,4	
Perejil	Kg					0,5		0,5	
Pimentón rojo	Kg					3,5		3,5	
Remolacha	Kg					0		0	
Repollo blanco	Kg					0		0	
Tomate	Kg					16,8		16,8	
Zanahoria	Kg					14,7		14,7	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche de vaca, descrem	L					160		160	
Queso campesino	KG					4		4	
Kumis entero	L					11		11	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa criolla	KG					6		6	
Papa pastusa	KG					73		73	
Papa sabanera	KG					13		13	
Plátano hartón maduro	KG					17		17	
Plátano hartón verde	KG					5		5	
Yuca blanca	KG					10		10	
Platano colicero	KG					0		0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __ADRIANA VALDES ORTIZ__ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1015453557_____

CARGO: ___NUTRICIONISTA_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Puente Aranda SERVICIO SOCIAL: Cuidado transitorio día / noche

UNIDAD OPERATIVA: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca OPERADOR: Fundación Construyendo Futuro

COORDINADOR O RESPONSABLE: Yeiny Victoria Martinez CONTRATO: 8076 de 2025

SEMANA DEL: 23 AL: 29 MES: MARZO AÑO: 2026

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS	53

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
FRUTAS									
Banano común	KG					11		11,0	
Curuba	KG					12		12,0	
Feijoa	KG					4		4,0	
Fresa	KG					8		8,0	
Granadilla	UND					110		110,0	
Guanábana	KG					9		9,0	
Guayaba	KG					0		0,0	
Limón	KG					0		0,0	
Lulo	KG					14		14,0	
Mango común	KG					27		27,0	
Mandarina	UND					110		110,0	
Manzana común	KG					0		0,0	
Maracuyá	KG					0		0,0	
Melón	KG					5		5,0	
Mora de castilla	KG					12		12,0	
Naranja	KG					0		0,0	
Pera	KG					3		3,0	
Papaya	KG					17		17,0	
Piña	KG					2		2,0	
Sandía	KG					27		27,0	
Tomate de árbol amarillo	KG					0		0,0	
Uva isabella	KG					3,0		3,0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Carne de cerdo, lomo	Kg					5,4		5,4	
Carne de pollo, pechuga con piel	Kg					10,6		10,6	
Carne de pollo, pierna o colombina con piel	unidades					159		159	
Carne de res magra	Kg					19,2		19,2	
Carne de res molida semigorda	Kg					10,8		10,8	
Sobrebarriga	Kg					5,4		5,4	
Murillo	Kg					1,3		1,3	
Huevo de gallina	und					210		210	
Tilapia o mojarra	und					212		212	

Alimento	porciones de 200 gramos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
VERDURAS									
Aguacate Lorena	Kg					4		4	
Ahuyama	Kg					6,9		6,9	
Ajo	Kg					2,1		2,1	
Apio	Kg					0,3		0,3	
Aromatica	atados					10		10	
Arveja verde	Kg					2,7		2,7	
Cebolla cabezona	Kg					3,7		3,7	
Cebolla junca	Kg					24,3		24,3	
Chuguas	Kg					0		0	
Cilantro	Kg					2,9		2,9	
Champiñon	Kg					2,3		2,3	
Espinaca	Kg					0		0	
Haba verde	Kg					0		0	
Habichuela	Kg					9,4		9,4	
Lechuga común	Kg					8,7		8,7	
Maíz tierno	Kg					0,7		0,7	
Pepino cohombro	Kg					2,8		2,8	
Perejil	Kg					0		0	
Pimentón rojo	Kg					4,3		4,3	
Remolacha	Kg					0,7		0,7	
Repollo blanco	Kg					1,9		1,9	
Tomate	Kg					23,5		23,5	
Zanahoria	Kg					21,6		21,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche de vaca, descrem	L					120		120	
Queso campesino	KG					4		4	
Yogurt entero	L					6		6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa criolla	KG					12		12	
Papa pastusa	KG					67		67	
Papa sabanera	KG					10		10	
Plátano hartón maduro	KG					17		17	
Plátano hartón verde	KG					5		5	
Yuca blanca	KG					18		18	
Platano colicero	KG					0		0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __ADRIANA VALDES ORTIZ__ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1015453557_____

CARGO: ___NUTRICIONISTA_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: _____Puente Aranda_____ SERVICIO SOCIAL: _____Cuidado transitorio día / noche_____

UNIDAD OPERATIVA: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca_____ OPERADOR: _____Fundación Construyendo Futuro

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____Yeiny Victoria Martinez_____ CONTRATO: _____8076 de 2025_____

SEMANA DEL: _____30_____ AL: _____31____ MES: _MARZO_____ AÑO: _____ 2026

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS	53

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Total	Observaciones
ABARROTES									
Aceite de soya	L		30					30,0	
Azúcar blanco, granulado	Kg		31					31,0	
Café soluble, descafeinado	Kg		12					12,0	
Canela en astillas	Kg		0					0,0	
Cebada perlada	Kg		3,8					3,8	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	Kg		2,9					2,9	
Cuchuco de trigo	Kg		4					4,0	
Fécula de maíz	Kg		10					10,0	
Frijol cargamanto rojo	Kg		4,8					4,8	
Garbanzo	Kg		1					1,0	
Harina de maíz blanco, precocida	Kg		3,5					3,5	
Harina de trigo, fortificada	Kg		5,4					5,4	
Mantequilla	Kg		0					0,0	
Margarina, con sal	Kg		3,7					3,7	
Mayonesa, con sal	Kg		1,3					1,3	
Miel de abejas, líquida	Kg		1,4					1,4	
Pasta alimenticia, conchitas	Kg		4					4,0	
Pasta alimenticia, fideos	Kg		2					2,0	
Pasta alimenticia, spaguettis	Kg		10					10,0	
Sal	Kg		4					4,0	
Salsa de tomate	Kg		1,3					1,3	
Vinagre	C.C		1,9						

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __ADRIANA VALDES ORTIZ__ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: ___1015453557_____

CARGO: ___NUTRICIONISTA_____